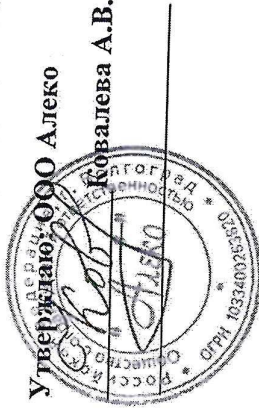


Согласовано

Заведующий МОУ Детский сад № 274
Директор МОУ Детский сад № 274

13.04.2016



Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 4	Завтрак	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	
		180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
		40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011
	Итого за завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
2 Завтрак		637	12,7	13,7	63,6	440,5		
	Итого за 2 завтрака	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	Обед	60	0,7	0,0	1,4	8,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
		70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
		130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	Итого за обед	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
Полдник		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		730	24,7	21,2	99,3	701,6		
	Итого за полдник	50	3,5	15,7	28,3	287,7		
Ужин		200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
		250	3,6	15,7	56,7	381,7		
		70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК №62	
	Итого за ужин	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
2 Ужин		180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
		45	3,4	1,3	23,1	117,9		
		442	17,8	16,8	63,1	481,9		
	Итого за 2 ужина	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
		64,9	72,0	309,3	2 181,6			
	Ответственное лицо							